

Ressources extérieures



Auteur	Titre	Editeur	de publication	fiche de lecture
Livres				
Entreprenariat				
Sylvie Rousseau	La création d'entreprise pas à pas	Vuibert	2012	
Stan Leloup	Votre empire dans un sac à dos	Eyrolles	2020	
Aurélia Moulin	LE guide Instagram: déployer une stratégie marketing gagnante	Eyrolles	2020	
Alexandra Dana	La méthode Livementor	Alisio	2020	
Rangement (en général)				
Dominique Loreau	Faire le ménage chez soi, faire le ménage en soi	Marabout	2011	
Camille Anseaume	Le Rangement main	Leduc		
Philippe Chavanne	Le Rangement pour les Nuts	First édition		
Elise Delprat-Alvarès et Pauline Levas	Range la vie	Larousse		
Elise Delprat-Alvarès	Les 50 Règles d'or du rangement efficace	Larousse		
Hideko Yamashita	DANSHARU: L'art du Rangement	Autrement		
Jennifer Mc Cartney	De la joie d'être bordélique	Fayard	2017	
Werner Tiki Kustenmacher	Simplifiez vous la vie	France Loisirs	2003	
Aurore Chhe	Désencombrez vous ! la méthode de rangement pièce par pièce	Hachette	2020	
Hafifa Attahiri	Le chemin du rangement: comprend son désordre pour enfin ranger sa maison	Bani Adam	2019	
Isabelle Mollat	Je veux ranger et j'ai besoin d'aide	Casa Editions	2021	
Elvira Petti	Le rangement c'est maintenant	Vigot	2018	
Rita Emmett	Ces gens qui manquent d'ordre	Editions de l'Homme Flammarion	2006	
Désencombrer				
Alice Le Guffant	L'art du désencombrement	Jouvence éditions	2009	
Nagasi Tatsumi	Le Grand Débarras ou l'art de faire le vide	Hachette		
Francine Jay	Le bonheur est dans le peu (ou La joie profonde de vivre avec moins)	First édition	2016	édition française
Alexandra Viragh	Rangement Détox: 9 clés pour une maison heureuse	Solar éditions		
Vicky Payeur	Vivre avec moins pour faire place à l'essentiel	édition de l'Homme	2020	
Pierre-Yves Mc Sween	En as-tu vraiment besoin?	Les Arènes	2018	
Dominique Loreau	L'art de l'essentiel	Flammarion	2008	
Donna Smallin	Apprendre à jeter et simplifier sa vie	Larousse	2016	
Olivia Tota	Mon Défi Rangement: 1 mois pour alléger votre vie	Marabout	2019	
Judith Grillon	Minimalisme: la quête du bonheur et de la liberté par la simplicité	Rustica éditions	décroissance et zéro déchets	
Valérie Guillard	Garder à tout prix : Décryptage d'une tendance très tendance	Vuibert	2013	
Margareta Magnusson	La vie en ordre : l'art de ranger sa vie pour alléger celle des autres	Flammarion	2018	
Nathalie Crahay	Un jour tout ceci sera à toi	Nathalie Crahay	2019	
Méthodes *				
Astrid Eulalie	4 semaines pour faire le tri	First éditions	2016	
Marie Kondo	La Magie du Rangement			
Marie Kondo	La Magie du Rangement au travail			
Véronique Lebon	Le Cercle vertueux du tri	Hachette		
Thomas Sioesaux	Ciao Bazar	Le courrier du livre	2017	
Yuchku Rimole	Ranquez feng shui: désencombrer et organiser votre intérieur grâce aux règles du Feng shui	Hachette	2021	
Eloïse Wery	Home organising: ma méthode en 10 étapes	Racine	2020	
Cléa Shearer, Joanna Teplin	The Home Edit Life: le guide	Hachette	2021	
Simplification / Gain de temps				
Laurence Eifalt	Se simplifier la vie	Eyrolles	2016	
Christiane Collanque	Madame et le management: une femme organisée en vaut deux	Tchou	1969	
Stephen R. Covey	Priorité aux priorités	First éditions	1995	
Michael Hoppell	Comment gagner 1 heure par jour	Marabout	2012	
Lothar Seiwert	Gérer son temps pour réussir	Marabout	2006	
Werner Tiki Kustenmacher	Simplifiez vous la vie	France Loisirs	2003	
Timothy Feins	La semaine de 4 heures	Pearson	2010	
Sabine Polifonis-Ranguin	Je range ma maison et je m'organise	First éditions	2016	
Diane Ballonad Rolland	S.O.S. charge mentale	Larousse	2019	
Diane Ballonad Rolland	Magical Timing, Envie d'être zen et organisée ?	Rustica	2017	
Béatrice Carrot, Claire Mazoyer	Je suis débordée à la maison: guide de premiers secours pour s'organiser au quotidien	Scrinéo	2012	
Psychologie / Sociologie				
Patrick Estrade	La maison sur le divan	Robert Laffont	2009	
Bénédictine Regimont	Dites moi comment est votre maison, je vous dirai qui vous êtes	Flammarion	2007	
Lydia Fiem	Comment j'ai vidé la maison de mes parents	Seuil	2004	
Alberto Eguier	Votre maison vous révèle	Michel Lafon	2013	
Guillemette Faure	Ca peut toujours servir : pourquoi avons-nous du mal à jeter ?	Stock	2018	
Serge Tisseron	Comment l'esprit vient aux objets	PUF	2016	
Barry Schwartz	Le paradoxe du choix : Et si la culture de l'abondance nous éloignait du bonheur ?	Marabout	2009	
Jean-Marc Besse	Habiter, un monde à mon image	Flammarion	2013	
Travail, télétravail, espace de bureau				
Yannick Benet	Bosser sans douleur! : 10 séances d'auto-coaching pour adopter les bonnes postures et se mettre en m	Vuibert	2022	
Zéro déchet, consommation sobre				
Béa Johnson	Zéro déchet	Les Arènes	2013	
Valérie Guillard	Du gaspillage à la sobriété : Avoir moins et vivre mieux ?	De Boeck supérie	2019	
Valérie Guillard	Comment consommer avec sobriété : vers une vie mieux remplie	De Boeck supérie	2021	
Marie Duboin/ Herveline Giraudeau	L'abus de consommation responsable rend heureux: La méthode BISOU, la première méthode efficace	Eyrolles	2020	
Vicky Payeur	Faire plus avec moins : redécouvrir l'abondance grâce à la frugalité	Ed. de l'Homme	2022	
Vidéos				
Marie Kondo	Tyding up ou L'art du rangement	Netflix		
Joshua Fields Millburn et Ryan Nicodemus	Minimalism: a documentary about the important things	Netflix		
The Home Edit	Get organized	Netflix		
Liens				